

Bitte kreuzen Sie auf dieser Seite an, welche Punkte für Sie zutreffen. Die linke Spalte gilt für frühere Beschwerden, die Rechte für jetzige Probleme. Wenn Sie jetzt und früher Probleme haben/hatten, kreuzen Sie beide Möglichkeiten an. Bei* streichen Sie, was nicht stimmt

Neurologisch (Früher/Jetzt)

Kopfschmerzen: tägl./wöchentl. /monatl. *

Wo am/im Kopf _____

Schlaflosigkeit

Schlechtes Einschlafen/Durchschlafen

Gewichtsveränderung, Zu-/Abnahme*

Schwindel

Müdigkeit: Immer/Früh / mittags / abends*

doppelt / Verschwommen sehen*

Sehverminderung/Hörverminderung

Konzentrationsschwäche/Vergesslichkeit

Kribbeln/Ausstrahlung*

Atemwege /H.N.O.

Chronischer Husten

chronisch erkältet

Asthma Bronchiale

Halsschmerzen / -entzündung*

Rückenschmerzen in der Brustwirbelsäule

Ohrensausen / Ohrenzündungen/Tinnitus*

Nebenhöhlen-/Stirnhöhlenentzündung*

Atemnot

Herz- und Kreislaufbeschwerden

Hoher / Niedriger Blutdruck*

Drüsenschwellung

Gefäßverkalkung

Unregelmäßige Herzfrequenz

Schmerzen / Beklemmung auf der Brust*

Herzklopfen

Kalte Hände / Füße*

Krampfadern

Flüssigkeitseinlagerung

Harnwege

Nierenentzündung / Nierenstein*

Schmerzen beim Wasserlassen

Gebärmutter/Prostataproblematik

Blasenentzündung

Geschlechtskrankheiten

Veränderung im Urin

Geschlechtsveränderungen / Impotenz*

Frau Schwanger JA/NEIN

1e Periode in Alter von.....Jahren

Schmerzhaftige Periode

Unregelmäßige Periode

Langanhaltende Periode

Schmerzhaftige Brüste

Prämenstruelles Syndrom

Weiße Ausscheidung

Sonstiges: _____

Verhütung:

Pille/Spirale/Sterilisation/Kondom*

Magen/Darm (Früher/Jetzt)

Trockener Mund/Mundgeruch

Sodbrennen/Reflux

Magenschmerzen/-Krämpfe

Übelkeit

Blähungen im Bauch

Bauchweh/-Krämpfe

Darmenzündungen/ M. Crohn/Colitis U.

Verstopfung

Diarrhöe

Blähungen mit „Pupsen“

Hämorrhoiden

SIBO/H+/SH/Methan/

Blutungen

Sonstiges:

Muskeln/Gelenke

Gespannte / Schlaflfe Muskulatur*

Rückenschmerzen im Kreuz

Schmerzen in der Brustwirbelsäule

Nackenschmerzen

Gelenkschmerzen

Muskelschmerzen / -krämpfe*

Bewegungseinschränkungen

Rheuma

Haut

Ekzem

Schnell blaue Flecken

Trockene Haut / Transpiration*

Juckreiz

Brüchige Nägel

Haarausfall / Brüchiges Haar*

Wohlbefinden

Nervosität

Depressionen

Überbesorgtheit

Wut/Hass

mangelnde Freude

Angst

Viel Kopfsorgen

Lustlosigkeit

"Schlucken"

Wenig Selbstvertrauen

Traurigkeit

Entscheidungsarmut

Irritation

Allergien _____
