INVITATION & ZIELGRUPPE

Herzliche Einladung zur Info-Stunde

Diese Fach-Infostunde richtet sich speziell an professionelleAkteure und Fachkräfte im Gesundheitswesen:

- **Pflegepersonal & Krankenschwestern** in Klinik, Heim & Spitex
- **Rettungssanitäter & Notfallpflege** (Notfallhypnose)
- **Onkologie- & Palliativ-Begleitung** (Symptom- &Schmerzmanagement)
- **Geriartrie- & Langzeitpflegepersonal** (Angst- & Unruhereduktion)
- **Therapeuten & Medizinisches Fachpersonal**

Erfahren Sie, wie moderne medizinische Hypnose IhrenBerufsalltag entlasten und Patienten spürbar unterstützenkann.

Kostenfreie Teilnahme
Anmeldung erbeten aufgrund beschränkter Platzzahl.

EVIDENZ & POTENZIAL

Warum Hypnose im Pflegealltag?

Die medizinische Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das in Kliniken, Notfallzentren und Pflegediensten zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Vorteile für Patienten & Personal:

- **Schnelle Schmerz- & Angstreduktion:** Unterbrechung der Schmerzweiterleitung im Nervensystem.
- **Beruhigung in Akutsituationen:** Schnelle Deeskalation bei Panik, Atemnot oder Verwirrtheit.
- **Erleichterung von Pflegemassnahmen:** Schmerzärmere Verbandswechsel, Blutentnahmen und Lagerungen.
- **Zeitersparnis & Ressourcenschutz:** Entlastung des Pflegepersonals durch kooperativere Patienten.

Klinische Studien belegen, dass Hypnotik- und Schmerzmitteleinsatz sowie prozedurbedingte Ängste signifikant gesenkt werden können.

ORGANISATION & ANMELDUNG

Veranstaltungsdetails

DATUM:	**Mittwoch, 29.01.2027**
Referent:	**Adrian Brüngger** (CEO, OMNI Instruktor)
ZEIT:	15:00 Uhr – 16:30 Uhr
ORT:	Heilwerk Kirchenbot 1 FL-9493 Mauren
KOSTEN:	Eintritt frei (Info-Veranstaltung)

Veranstalter & Kontakt:

Heilwerk – Praxis für Gesundheit & Hypnose
Kirchenbot 1 | FL-9493 Mauren
Telefon: +423 340 40 70
E-Mail: info@heilwerk.li
Web: www.heilwerk.li

Anmeldung zur Info-Stunde:
E-Mail: info@heilwerk.li
Telefon: +423 340 40 70

THEMEN DER INFO-STUNDE

Programminhalte & Schwerpunkte

In den 90 Minuten erhalten Sie einen fundierten, praxisnahen Einblick:

1. **Notfall-Hypnose im Rettungsdienst:** Schneller Rapport, Blickfixierung und Beruhigung im Notfalleinsatz.
2. **Schmerz- & Symptommanagement:** Einsatz in Onkologie, Krebshilfe & Palliative Care zur Linderung von Nadelphobien und Übelkeit.
3. **Hypnose in der Alten- & Langzeitpflege:** Sanfte nonverbale Impulse und Entspannungstechniken bei Unruhe.
4. **Wirkung im Gehirn:** Neurowissenschaftliche Evidenz (fMRT & HypnoScience®) über die Trance.
5. **Praktische Demonstrationen:** Einfache Techniken zur sofortigen Anwendung im Berufsalltag.

HEILWERK MAUREN • FACH-INFOSTUNDE

Gesundheitswesen: Hypnose bei Notfällen, im Pflege- und Rettungsalltag

Praktische Werkzeuge für Schmerzreduktion, Angstabbau und Deeskalation bei Patienten

WANN: 29.01.2027 | 15:00 – 16:30 Uhr
WO: Heilwerk, Kirchenbot 1, 9493 Mauren
ZIELGRUPPE: Ärzte & Gesundheitspersonal & Pflege

»Lernen Sie evidenzbasierte Methoden der klinischen Hypnose kennen, die in Notfall-, Pflege- und Onkologiesituationen sofort spürbare Entlastung bringen.«

PRAXISNUTZEN & FORMATE

Ihr Nutzen für die tägliche Praxis

Nach dieser Info-Stunde verstehen Sie, wie Hypnose gezielt als ergänzendes Werkzeug (Complementary Care) eingesetzt werden kann.

Angebote für Institutionen & Teams:

- Massgeschneiderte Team-Workshops & Inhouse-Schulungenfür Kliniken, Rettungsdienste & Pflegeheime.
- Praxisnahe Übungseinheiten für Notfall- und Kommunikationshypnose.

Ihre Teilnahme ist unverbindlich und kostenfrei.
Nutzen Sie die Gelegenheit zum interdisziplinären Austausch bei Kaffee und Gipfeli.

Anmeldung bis 26.01.2027
info@heilwerk.li | Tel. +423 340 40 70

Was ist Hypnose?

In Balance sein heisst - Du Selbst sein !

Hypnose bedeutet ein Zustand fokussierter Aufmerksamkeit und tiefer Entspannung.

Dieser veränderte Bewusstseinszustand ermöglicht es, das Unterbewusstsein direkt anzusprechen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Um Blockaden auszugleichen, gibt es verschiedene wirkungsvolle Methoden. Anders als oft angenommen, bedeutet Hypnose keinen Kontrollverlust – der Patient bleibt während der Sitzung stets bei vollem Bewusstsein.

Wissenschaftlich belegt ist, (u.a. durch HypnoScience® am Kinderspital & der Universität Zürich), dass spezifische neurobiologische Prozesse aktiviert werden, die eine Veränderung erlebbar machen. Der Klient lernt, eigene Ressourcen zu nutzen und gestärkt in seine innere Balance zurückzukehren.

Wofür eignet sie sich?

Hier gibt es grundsätzlich keine Grenzen, da die Hypnose-Therapie den Menschen ganzheitlich betrachtet.

Einige Beispiele:

· Lernschwierigkeiten, Prüfungsangst, Konzentrationsprobleme

· Ängste, Phobien oder Panikattacken: Flugangst, soziale Unsicherheiten

· Beschwerden im Bewegungsapparat & Schmerztherapie (akut& chronisch)

· Emotionaler Stress, Burnout: Überlastung & innere Unruhe

· Schlafstörungen: Erholsamer Schlaf & Tiefenentspannung

· Veränderung von Angewohnheiten: Raucherentwöhnung,Gewichtsregulierung, Denkmuster

· Trauma Bewältigung & emotionale Blockaden sanft auflösen Der Grundgedanke dabei ist dass die Lösung eines Ungleichgewichts sowie das Potenzial zur Veränderung, im Klienten selber zu finden ist.

Heilwerk im Naturraum

https://www.heilwerk.li
+423-340 40 70
info@heilwerk.li